

Kompaktkurs

Freitag, 19.04.24

von 15:00 Uhr - 18:00 Uhr

Samstag 20.04.24

von 9:00 Uhr - 17:00 Uhr

Freitag 26.04.24

von 15:00 Uhr - 18:00 Uhr

Haben Sie Fragen?
Rufen Sie gerne an!

Kosten

Ein Unkostenbeitrag von 100 €
(für Elternpaare 150 €) ist erwünscht.

Bank für Kirche und Caritas

Verwendungszweck:

ADHS, EB, Kostenstelle 135010

IBAN DE28 4726 0307 0014 4400 17

Leitung



Sabine Miedl-Niedermaier
Dipl.-Psychologin



Bettina Erifu-Wolf
Dipl.-Psychologin
Psycholog. Psychotherapeutin

Anmeldung

Caritas Beratungsstelle
für Eltern, Kinder und Jugendliche
Bahnhofstraße 20
85354 Freising

Tel: 08161 538 79 30
eb-freising@caritasmuenchen.org

AD(H)S Elterntraining



für **Mütter** und **Väter**
mit Schulkindern (6-12 Jahre)

Stand: Februar 2024 © cg



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Erziehungsberatung
in Bayern



DZI
Spenden-
Siegel
Geprüft + Empfohlen!



Caritas Beratungsstelle
für Eltern, Kinder und Jugendliche

Das Aufmerksamkeitsdefizitsyndrom

mit oder ohne Hyperaktivität ist eine der am häufigsten diagnostizierten Störungen im Kindes- und Jugendalter. Die Probleme gelten als sehr stabil und zeigen sich in unterschiedlichen Teilbereichen.

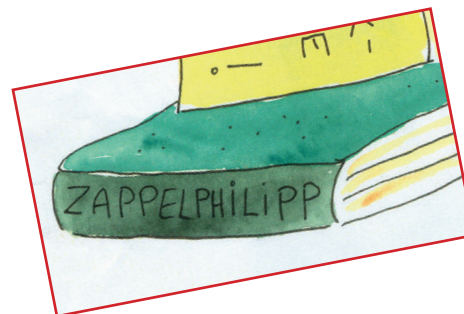
Der Umgang mit den betroffenen Kindern erfordert hohe erzieherische Kompetenzen und zehrt sehr an den Kräften der Eltern.

Die Caritas Beratungsstelle möchte Eltern mit diesem Kurs Unterstützung anbieten.



Ziele des Kurses

- die Beziehung zum Kind stärken und Stress reduzieren.
- Möglichkeiten des Auftankens in Krisenzeiten
- das Selbstvertrauen von Eltern stärken
- Möglichkeiten der Konfliktbewältigung aufzeigen
- Kontakt und Erfahrungsaustausch zwischen Eltern schaffen



...trotz AD(H)S

- wie kann ich den Alltag mit meinem Kind positiv gestalten, ...trotz AD(H)S
- wie kann ich mich als kompetente Mutter/Vater erleben, ...trotz AD(H)S
- wie bleiben wir eine Familie, ...trotz AD(H)S

